

Vaikų maitinimo organizavimo aprašo
8 priedas

UAB „ANOLIJA“

VILNIAUS „TAIKOS“ PROGIMNAZIJA

Taikos g. 157, LT-05208 Vilnius

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
4-7 m. amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 15.30

PARENGĖ

UAB "ANOLIJA"


 UAB „Anolija“
 Direktorė
Aliona Milonaic
TVIRTINU

Vilniaus "Taikos" progimnazijos

Direktore Vaida Abramonienė



1 savaitė (4-7 m. vaikai)

Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Sorų kruopų košė(tausojantis/augalinis)	3-3/37AT	200	9,81	5,43	52,1	296,53
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,34	5,43	64,97	350,09

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška makaronų sriuba(Tausojantis)	17	150	3,66	3,77	18,56	118,55
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	22	80	19,03	8,52	6,16	176,36
Virti griekiai(Augalinis/tausojantis)	52	80	3,72	0,76	20,72	108,38
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos(augalinis)	60	100	2,08	10,28	8,04	130,30
Duona		20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			29,97	23,59	63,74	576,99

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Manų- varškės apkepas(Tausojantis)	73	110	16,20	10,24	17,43	225,93
Grietinė	14	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,56	14,74	17,90	269,88
Iš viso (dienos davinio):			56,87	43,76	146,61	1196,96

PARENGĖ
UAB "ANOLIJA"

UAB „Anolija“
Direktorė
Vilija Milonaic

TVIRTINU
Vilniaus "Taikos" progimnazijos
Direktorė Vaida Abramonienė



1 savaitė (4-7 m. vaikai)
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	91	200	6,56	7,47	38,73	241,48
Arbata su pienu (nesaldinta)	3	200	4,42	3,25	6,37	72,80
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			11,51	10,72	57,97	367,84

Pietūs 12,30

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (Augalinis/tausojantis)	6	200	1,89	5,69	11,24	97,51
Virtas kiaulienos plovos (tausojantis)	3	150	16,86	13,69	28,41	296,31
Morkų, obuolių, porų salotos (augalinis)	13	100	1,25	6,22	8,47	88,80
Duona	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			21,48	25,86	58,38	526,02

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulviniai blynai	41	100	3,00	10,66	22,00	193,14
Grietinė	14	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			3,36	15,16	22,47	237,09
Iš viso (dienos davinio):			36,35	51,74	138,82	1130,95

PARENGĖ
UAB "ANOLIJA"

JAB „Anolija“
Direktore
Vilona Milonaitė

TVIRTINU

Vilniaus "Taikos" progimnazijos
Direktore Vaida Abramonienė



1savaitė (4-7 m. vaikai)
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis/aušalinis)	115	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Arbata (nesaldinta)	3	200	4,42	3,25	6,37	72,80
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			12,79	11,11	51,24	360,36

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (Augalinis/tausojantis)	13	150	1,27	3,16	10,48	71,88
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T	70	17,04	8,32	3,71	157,90
Virti griekiai (augalinis/tausojantis)		80	3,72	0,76	20,72	108,38
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	56	100	1,80	10,28	6,58	123,12
Duona	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			25,31	22,78	51,75	504,68

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai su obuoliais	69	100	7,25	17,89	36,23	329,24
Grietinė	14	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Nesaldinta arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,61	22,39	36,70	373,19
Iš viso (dienos davinio):			45,71	56,28	139,69	1238,23

PARENĖ
UAB "ANOLIJA"


JAB „Anolija“
Direktorė
Viona Milonaic



TVIRTINU
Vilniaus "Taikos" progimnazijos
Direktorė Vaida Abramonienė

1 savaitė (4-7 m. vaikai)
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių dribsnių košė (augalinis/tausojantis)	45	200	8,01	7,20	36,49	234,88
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Nesaldinta arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,54	7,20	49,36	288,44

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba su pupelėmis, ir kopūstais (Augalinis/Tausojantis)	3	150	2,35	4,32	10,32	81,39
Virti makaronai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	48	250	13,80	10,20	36,60	293,40
Morkos su aliejumi	61	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Duona		20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,63	14,98	65,88	449,19

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių košė su sviestu	2	150	3,38	5,68	24,28	160,14
Pienas	8	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			8,48	9,43	31,63	244,14
Iš viso (dienos davinio):			35,65	31,61	146,87	981,77

PARENĖ
UAB "ANOLIJA"

Aliona Milonaic
"JAB Anolija"
Direktorė
Aliona Milonaic



TVIRTINU
Vilniaus "Taikos" progimnazijos
Direktorė Vaida Abramonienė

1 savaitė (4-7 m. vaikai)
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Recept ūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	
Tiršta grikių kruopų košė(Augalinis/tausojantis)	96	200	9,70	4,05	39,55	230,50
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,23	4,05	52,42	284,06

Pietūs 12,30 val

Patiekalo pavadinimas	Recept ūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	
Pieniška daržovių sriuba(tausojantis/augalinis)	25	150	4,25	4,47	13,41	105,24
Žuvies maltinis (tausojantis)	32	80	13,05	12,23	13,63	256,10
Bulvių košė	2	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Burokėlių salotos su žirneliais(augalinis)	16	100	2,56	14,55	12,90	177,97
Duona		20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			23,59	35,30		689,47

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Recept ūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	
Kepti varškėčiai	81	100	16,76	13,91	20,05	271,31
Gretinė	14	15	0,36	4,5	0,47	29,3
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,12	18,41	20,52	300,61
Iš viso (dienos davinio):			50,94	57,76	72,94	1274,14

PARENĖ
UAB "ANOLIJA"

JAB „Anolija“
Direktorė
Mila Milonaitė

TVIRTINU

Vilniaus "Taikos" progimnazijos
Direktorė Vaida Abramoniene



2 savaitė (4-7 m. vaikai)
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (augalinis/tausojantis)	3-3/34AT	200	5,66	3,45	29,07	169,99
Pienas	8	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Nesaldinta arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,29	7,20	49,29	307,55

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba (Tausojantis)	1	150	3,14	2,91	13,90	89,60
Kepti paukštiesos kepinukai (tausojantis)	35	75	16,54	12,52	8,56	211,43
Virti makaronai	6	50	1,90	1,70	13,28	77,71
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos (augalinis)	2	100	1,08	9,58	4,48	101,55
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo	5					
Iš viso:			24,14	26,97	50,48	523,69

(nea

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir ryžių apkepas	83	100	14,39	11,08	15,07	217,44
Grietinė	14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata (nesaldinta)	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,63	14,08	15,38	246,74
Iš viso (dienos davinio):			50,06	48,25	115,15	1077,98

PARENGĖ

UAB "ANOLIJA" Anolija
 Direktorė
Aliona Milonaitė
 2 savaitė (4-7 m. vaikai)

Antradienis

TVIRTINU

Vilniaus "Taikos" progimnazijos
 Direktorė Vaida Abramonienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių košė (aušaliniš,tausojantis)	98	200	9,85	9,83	35,13	259,4
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Arbata(nesaldinta)	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Pienas		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			15,48	13,58	55,35	343,40

Pietūs 12.30 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba(Tausojantis/aušaliniš)	22	150	4,89	3,30	13,77	95,10
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	35	85	14,75	15,99	2,62	210,41
Virti ryžiai su ciberžole(aušaliniš,tausojantis)	50	80	2,08	0,18	22,95	95,94
Duona	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pekino kopūstų,porų,pomidorų salotos (aušaliniš)	22	100	1,22	9,64	3,71	99,35
Vanduo		150				
Iš viso:			24,42	29,37	53,31	544,20

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklandžiai	73	100	8,07	13,23	39,67	305,63
Grietinė	14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,31	16,23	39,98	334,93
Iš viso (dienos davinio):			48,21	59,18	148,64	1222,53

PARENGĖ

UAB "ANOLIJA"

JAB „Anolija“
Direktorė
Aliona Milonaitė

TVIRTINU

Vilniaus "Taikos" progimnazijos

Direktorė Vaida Abramonienė

2 savaitė (4-7 m. vaikai)

Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (augalinis/tausojantis)	97	200	7,89	3,01	47,31	237,33
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,42	3,01	60,18	290,89

Pietūs 12,30 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis/augalinis)	8	150	2,16	2,80	6,19	55,50
Maitas paukštienos šnicelis (tausojantis)	25	80	19,79	8,40	6,08	177,54
Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	52	80	3,72	0,76	20,72	108,38
Švieži agurkai, pomidorai, morkos	2	20/20/20	0,56	0,12	3,36	16,28
Duona	4	20	1,48	26,00	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			27,71	38,08	46,61	401,10

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27	200	6,52	6,85	21,42	175,08
Batonas	1	20	1,58	0,90	10,38	43,40
Arbata (be cukraus)	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,10	7,75	31,80	218,48
Iš viso (dienos davinio):			44,23	48,84	138,59	910,47



2 savaitė (4-7 m. vaikai)

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Kvietinių dribsnių košė (tausojantis/augalinis)	117	200	8,63	6,89	37,24	245,44
Arbata su pienu (be cukraus)	3	200	4,42	3,25	6,37	72,80
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			13,58	10,14	56,48	371,80

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Barščių sriuba su bulvėmis (augalinis/tausojantis)	1	150	1,42	4,23	11,56	85,65
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	23	100	24,13	19,18	0,68	271,77
Virti ryžiai (tausojantis)	50	80	2,08	0,18	22,95	95,94
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	8	100	0,80	10,01	7,35	119,76
Duona	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			29,91	33,86	52,80	616,52

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Makaronai su sūriu (tausojantis)	66	150/15	11,95	11,15	39,87	312,38
Arbata be cukraus	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,95	11,15	39,87	312,38
Iš viso (dienos davinio):			55,44	55,15	149,15	1300,70

PARENGĖ

UAB "ANOLIJA" UAB „Anolija“
 Direktorė
 Aliona Milonaitė

TVIRTINU

Vilniaus "Taikos" progimnazijos
 Direktorė Vaida Abramonienė



2 savaitė (4-7 m. vaikai)
 Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri grikių kruopų košė (tausojantis/aušra)	110	200	11,97	2,95	65,84	331,55
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,50	2,95	78,71	385,11

Pietūs 12,30 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (Tausojantis)	97	150	3,64	3,40	11,81	92,36
Keptas žuvies maltinis (tausojantis)	37	85	19,32	7,57	5,62	168,12
Bulvių košė	2	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	16	100	2,56	14,55	12,90	177,97
Duona	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150				
		Iš viso:	29,25	29,57	56,78	588,61

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai su varškės įdaru	71	100/50	17,45	15,04	43,67	376,49
Grietinė	14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata (nesaldinta)	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	17,69	18,04	43,98	405,79
		Iš viso (dienos davinio):	59,44	50,56	179,47	1379,51



3 savaitė (4-7 m. vaikai)
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis/aušalinis)	98	200	9,85	9,83	35,13	259,4
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Arbata (nesaldinta)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,38	9,83	48,00	312,96

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška grikių kruopų sriuba (aušalinis/tausojantis)	26	150	5,16	5,48	15,80	131,97
Vištienos plovos (tausojantis)	3	150	19,28	9,66	28,61	270,17
Burokėlių salotos (aušalinis)	58	100	1,78	4,98	9,65	96,73
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			27,70	20,38	64,32	542,27

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Virti makaronai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	48	200	11,04	8,16	29,28	234,72
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,04	8,16	29,28	234,72
Iš viso (dienos davinio):			49,12	38,37	141,60	1089,95

PARENGĖ

UAB "ANOLIJA"

UAB „Anolija“
Direktorė
Aliona Milonaitė

TVIRTINU

Vilniaus "Taikos" progimnazijos

Direktorė Vaida Abramonienė



3 savaitė (4-7 m. vaikai)

Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pienkių grūdų dribsnių košė (tausojantis/aušalnis)	115	200	7,84	7,86	32,00	234
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Arbata (nesaldinta)	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas	8	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			5,10	3,75	7,35	371,56

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	14	150	3,63	3,33	14,19	93,47
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	10-5/102T	70/30	14,90	4,90	9,40	141,40
Virti makaronai (tausojantis)	6	50	1,90	1,70	13,28	77,71
Daržovių salotos su aliejumi (aušalnis)	50	100	1,38	6,72	6,26	91,34
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			23,29	16,91	53,39	447,32

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Bulvių plokštainis	49	120	3,49	6,05	24,32	163,52
Grietinė	14	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			0,36	4,50	0,47	207,47
Iš viso (dienos davinio):			28,75	25,16	61,21	1026,35



3 savaitė (4-7 m. vaikai)
 Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis/auğalinis)	92	200	7,97	7,07	37,85	251,60
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,50	7,07	50,72	305,16

Pietūs 12,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Rūgštynių sriuba(tausojantis/auğalinis)	8	150	2,97	6,96	13,08	121,73
Keptas vištienos maltinis(tausojantis)	39/48	75	18,87	4,67	7,03	128,66
Virti griķiai(Tausojantis)	52	80	3,72	0,76	20,72	108,38
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(auğalinis)	2	100	1,07	9,57	4,47	101,55
Duona	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			28,11	22,22	55,56	503,72

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Virti varškės kukulaičiai (tausojantis)	87	150	15,90	7,74	33,25	265,03
Grietinė	14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			0,48	6,00	0,62	323,63
Iš viso (dienos davinio):			37,09	35,29	106,90	1132,51

PARENGĖ
UAB "ANOLIJA"

UAB „Anolija“
Direktorė
Aliona Milona!

TVIRTINU
Vilniaus "Taikos" progimnazijos
Direktorė Vaida Abramonienė



3 savaitė (4-7 m. vaikai)
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis/augalinis)	94	200	7,71	3,29	37,99	203,40
Arbata su pienu (nesaldinta)	3	200	4,42	3,25	6,37	72,80
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			12,66	6,54	57,23	329,76

Pietūs 12.30 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (Tausojantis/augalinis)	S-2	150	4,23	2,79	15,92	95,40
Troškinta paukštiena (tausojantis)	21	70	12,31	13,51	1,57	175,70
Virti ryžiai (tausojantis)	50	80	2,08	0,18	22,95	95,94
Konservuoti agurkai	64	30	1,54	0,00	0,72	8,45
Morkos	33	25	0,25	0,05	2,18	10,15
Duona	1	20	1,48	26,00	10,26	43,40
Vanduo		150				
Iš viso:			21,89	42,53	53,60	429,04

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai	70	100	7,37	9,37	36,37	255,66
Grietinė	14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata nesaldinta	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,85	15,37	36,99	314,26
Iš viso (dienos davinio):			42,40	64,44	147,82	1073,06

PARENGĖ
UAB "ANOLIJA"

JAB „Anolija“
Direktorė
Vilona Milonaitė



TVIRTINU
Vilniaus "Taikos" progimnazijos
Direktorė Vaida Abramonienė

3 savaitė (4-7 m. vaikai)
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (Tausojantis/aušgalinis)	97	200	7,89	3,01	47,31	237,33
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Arbata nesaldinta	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas	8	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			13,52	6,76	67,53	374,89

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausoiantis/aušgalinis)	26	150	4,53	5,28	14,25	120,24
Žuvies kepinukai (tausoiantis)	30	80	13,96	10,51	8,94	185,07
Bulvių košė	2	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Kopūstų salotos su morkomis ir porais (aušgalinis)	1	100	1,33	9,58	6,14	107,30
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		200				
Iš viso:			23,55	29,42	55,78	562,77

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Omletas (tausoiantis)	88	100	9,67	15,06	5,49	195,96
Batonas	1	20	1,58	0,90	10,38	43,40
Arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,25	15,96	15,87	239,36
Iš viso (dienos davinio):			48,32	52,14	139,18	1177,02